

# INFORMACIÓN CDUPV NATACIÓN

## TEMPORADA 2019/2020

Bienvenidos:

A continuación se describe información de interés para entrar en la **Sección de Natación del Club Universitario Polideportivo de Valencia**, y las condiciones de asociación al equipo.

Antes de nada comentar quienes somos y qué hacemos:

La sección de natación del CDUPV es una sección de natación **de competición**, bien en piscina bien en aguas abiertas. No son cursillos para aprender a nadar. Si quieres entrar en la sección es porque ya sabes nadar con un mínimo de técnica y lo que buscas es competir e intentar mejorar marcas. Si es así, ¡estás en el sitio adecuado!

Entrar en el equipo implica un compromiso de competir con el equipo, bien en piscina, bien en aguas abiertas en un mínimo de competiciones por determinar.

### ¿Qué tengo que hacer?

--IMPRESINDIBLE SER MAYOR DE EDAD.

Si la temporada pasada no eras nadador del club, lo primero que tienes que hacer es una **PRUEBA DE ACCESO**. Si ya eras, deberás aceptar las nuevas condiciones para comprometerte a competir.

Esta temporada 2019-2020 seguimos con un apartado enfocado al entrenamiento de aguas abiertas (Open Water Swimming). Se entrenará en piscina y se harán salidas al mar.

Existen unas pruebas de acceso al equipo consistentes en:

- Natación piscina
  - Mujeres
    - nadar 1 serie de 100m libres en menos de 1'40"
    - nadar 1 serie de 100m estilos en menos de 1'55"
  - Hombres
    - nadar 1 serie de 100m libres en menos de 1'30"
    - nadar 1 serie de 100m estilos en menos de 1'45"
- OWS
  - Mujeres
    - nadar 1 serie de 200m libres en menos de 3'20"
  - Hombres
    - nadar 1 serie de 200m libres en menos de 3'10"

El entrenador además verá si tienes nivel suficiente para seguir los entrenamientos sin problema.

**CUOTAS:**

**a) ENTRENAMIENTO CON EL CLUB EN PISCINA.**

Aquí os pasamos las tarifas TRIMESTRALES en función de cuántos días quieras venir a entrenar.

TARIFAS TRIMESTRALES	IMPORTES MENSUALES	IMPORTES TRIMESTRALES
TIBURÓN (5 DÍAS)	36	108
DELFIN (3 DÍAS)	32	96
SARDINA (2 DÍAS)	30	90

**¿Cuales son las competiciones mínimas obligatorias?**

PISCINA → Competir al menos en el campeonato autonómico, o el campeonato de España o en CUATRO controles provinciales.

OWS → Competir al menos en el campeonato autonómico de aguas abiertas o el campeonato de España de aguas abiertas o nadar al menos CINCO travesías del circuito de travesías de la federación de natación de la Comunidad Valencia como federado del NATACIÓN CDUPV

1. Licencia Territorial para competir en Controles, Autonómico y trofeos (39€).
2. Licencia Nacional para competir en campeonatos de ámbito Nacional e Internacional (50€)\*

*\*Estas tarifas de licencia son las publicadas por federación para la temporada 2018/2019. A la espera de que sean actualizadas para la temporada 2020/2021*

*La ficha federativa es la misma para natación en piscina que para natación en aguas abiertas, por lo que os animamos a todos a que compitais en ambas modalidades. Nadie hace el ridículo y además se tiene todo el apoyo del equipo.*

**b) ENTRENAMIENTO POR LIBRE: Cuota ANUAL de 50€.**

Te mandamos los entrenamientos que elabora el entrenador, pero tendrás que hacerlos por tu cuenta, pagando el baño libre allá donde vayas. No puedes entrenar con el club ni a las horas que entrena el club en la misma piscina.

***AVISO: En ninguna de las modalidades está permitido entrenar en el club y federarse en otro equipo o competir con otro nombre de club. Será causa de expulsión del club.***

Los pagos de las tarifas se harán mediante **domiciliación trimestral** del recibo en la cuenta del club.

Para darse de baja se deberá avisar con al menos 15 días de antelación. En caso contrario se cargará la cuota del trimestre siguiente. Las devoluciones de los recibos tendrán un coste de 3€.



[natacionupv@gmail.com](mailto:natacionupv@gmail.com)

rev1(10/09/2019)

Con la opción a) anteriormente descrita se debe pagar una **cuota de alta de 20 euros** si no pertenecías al club al final de la temporada pasada (mes de junio incluido) e independientemente de si pertenecías o no al club la temporada pasada un **pago de 15 euros para el pago del seguro obligatorio del CDUPV**.

**Este año no se elaborará lotería de Navidad del club y por tanto no se obliga a su venta.**

#### **PREVISIÓN DE HORARIOS DE ENTRENAMIENTO:**

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
MAÑANAS	07:00-08:00	2calle	1calle	2calles	1calle	2calle
MEDIODIA	15:00-16:00	-	-	-	-	1calle
NOCHE	20:30-21:00	-	1calle	-	1calle	-
	21:00-22:00	1calle	2calles	-	2calles	-

En rojo los días con entrenador.

**\*ESTOS HORARIOS SON PROVISIONALES Y PODRÍAN SUFRIR MODIFICACIONES EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DEL ENTRENADOR Y DEL NÚMERO DE NADADORES INSCRITOS PARA ESTA TEMPORADA.**

## **VALE, TODO ESTO ME GUSTA Y ME INTERESA. ¿QUÉ HAGO PARA APUNTARME?**

Rellena el siguiente formulario y nos pondremos en contacto contigo para hacer las pruebas de acceso

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdn2jckIVJBDG3SIZySqi7v95XRYod5fZwUNLimFphONYtIzA/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdn2jckIVJBDG3SIZySqi7v95XRYod5fZwUNLimFphONYtIzA/viewform?usp=sf_link)

**Gracias por interesarte en nuestro club. Somos un gran equipo y contigo aún más.  
¡Nos vemos en el agua!**